

Niebawem zapraszamy do sąsiedzkiej kawiarenki !

Przestrzeni pomysłów i działania

- ⇒ Może ogród społeczny?,
- ⇒ sprzątanie lasu?,
- ⇒ spotkanie z ciekawą osobą ?
- ⇒ morze bałtyckie ?
- ⇒ a może najprostszy pretekst by wyjść z domu: spotkanie i gawęda przy kawie i herbacie.

Dom Sąsiedzki Alternatywy 5 to projekt otwarty.

Od Ciebie może zależeć jak rozwijać się będzie przestrzeń wzajemnych relacji !

Nieważne czy masz 8 lat czy 88 lat, jeżeli chcesz współdziałać, nigdy nie jest za późno, by wyjść z domu. Jesteś seniorem? osobą z niepełnosprawnością? masz problemy z samodzielnym poruszaniem się ? Odezwij się, a postaramy się pomóc.

Dzwoń: Centrum STER: 513 743810

Nie przegap ciekawych propozycji.
Aktualności znajdziesz na stronie:



[Alternatywy-5-Dom-Sąsiedzki-w-Kamiennym-Potoku](#)

GDZIE?

Zajęcia odbywają się
w pomieszczeniu
pod **Biblioteką Filia nr 8**
ul. Mazowiecka 26.
Dawny Meblex.

Na warsztaty liczba miejsc ograniczona !
Zrzuta na materiały/
Akcja: Daj Piątyka !



Dom Sąsiedzki Alternatywy 5 wspiera
Miasto Sopot, Spółdzielnia
Mieszkaniowa Kamienny Potok.



Dom Sąsiedzki zaprasza na



zajęcia, warsztaty sąsiedzkie współdziałanie

Chcesz?

- ⇒ nauczyć się czegoś nowego?
- ⇒ spotkać się z innymi ludźmi?
- ⇒ wyzwolić energię kreatywności?
- ⇒ pożytecznie spędzić wolny czas?

To miejsce jest dla Ciebie!

Na początek roku
3 Alternatywy !

warsztaty Muzyczne
warsztaty Artystyczne
warsztaty Majsterkowania



warsztaty Rękodzielnicze

pozwolą rozwinąć twoje manualne umiejętności i talenty. Będziemy tworzyli świąteczne ozdoby, malowali, a może uruchomimy maszynę do szycia ?

Terminy:

20 marca, 3,17 kwietnia, 8, 22 maja, 5,19 czerwca

godz// 17.00 - 18.30

Zapisy: Klaudyna Rozborska:
k.rozborska@wp.pl



warsztaty Majsterkowania

pozwolą małym i dużym miłośnikom drewniana stworzenie np. breloczka do kluczy. A może Będzie ktoś będzie chciał odnowić krzesło ?

Terminy:

9,23, 30 marca, 13,27 kwietnia, 11,25 maja, 1,29 czerwca.

godz// 10.00 - 13.00

Zapisy: Adam Radomski:
namedal@vp.pl



warsztaty Muzyczne

pozwolą na opanowanie rytmów na bębnie afrykańskim (djembe), Nauczymy się bębnić, a może stworzymy zespół i zagramy na festynie 16 czerwca ?

Terminy:

12, 26 marca, 9,23 kwietnia, 7,21 maja, 4,11,16 czerwca.

godz// 17.30- 19.00

Zapisy: Kasawery Kuligowski:
kuligowskiksawery@gmail.com